



Narcotics Anonymous®

Füzet az NA csoportokhoz

Az NA Tizenkét Lépése

1. Beismertük, hogy tehetetlenek voltunk függőségünkkel szemben, és életünk irányíthatatlanná vált.
2. Eljutottunk a hitre, hogy egy nálunk hatalmasabb Erő helyre tudja állítani józan gondolkodásunkat.
3. Elhatároztuk, hogy akaratunkat és életünket *a saját felfogásunk szerinti Isten* gondjaira bízunk.
4. Mélyreható és félelemmentes erkölcsi leltárt készítettünk magunkról.
5. Beismertük Istennek, magunknak és egy másik embernek hibáink pontos természetét.
6. Teljesen készen álltunk arra, hogy Isten eltávolítsa mindezeket a jellemhibákat.
7. Alázatosan kértük Őt, hogy távolítsa el hibáinkat.
8. Listát készítettünk mindazokról a személyekről, akiknek ártottunk, és hajlandóvá váltunk mindnyájuknak jóvátételt nyújtani.
9. Közvetlen jóvátételt nyújtottunk ezeknek az embereknek, ahol csak lehetett, kivéve, ha ez őket, vagy másokat sértett volna.
10. Folytattuk a személyes leltár készítését, és amikor hibáztunk, azt azonnal beismertük.
11. Imán és meditáción keresztül törekedtünk fejleszteni tudatos kapcsolatunkat *a saját felfogásunk szerinti Istennel*, csupán azért imádkozva, hogy felismerjük velünk kapcsolatos akaratát, és legyen erőnk annak kivitelezésére.
12. E lépések eredményeként lelki ébredést tapasztaltunk, próbáltuk ezt az üzenetet más függőknek elvinni, és ezeket az elveket minden megnyilvánulásunkban gyakorolni.

Füzet az NA csoportokhoz

Szakasz	oldalszám
Bevezetés	1
Mi az NA csoport?	1
Mi a „honi csoport”?.....	4
Ki lehet tag?.....	4
Mik a „nyitott” és „zárt” gyűlések?.....	5
Hol tarthatunk NA gyűléseket?.....	6
Milyen gyűlésformát követhetünk?	7
Megosztó-gyűlés.....	7
Téma-gyűlés	7
Irodalmakat értelmező gyűlés	8
Speaker-gyűlés.....	8
Újonnan érkezők gyűlése	8
Kérdés-felelet gyűlés	8
A saját gyűlésforma kialakítása	9
Milyen irodalmat használjunk?	9
Mi az a csoport-lelkiismereti gyűlés?.....	10
A feladatok elvégzése.....	11
Hogyan választjuk meg a csoport tisztségviselőit?.....	12
Milyen tisztségviselőkre van szüksége a csoportnak?.....	12
Milyen feladatai vannak egy NA csoportnak?	17
Hogyan támogathat csoportunk más NA szolgáltatásokat?	17
Hogyan szolgálhatja csoportunk legjobban az NA Közösséget?	19
Hogyan tudja csoportunk megoldani a problémáit?	20
Gyűlésvezetés – minta.....	22
NA csoport indítása – Teendők listája	24

A Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyomány az AA World Services, Inc.
engedélyével adaptálva, nyomtatva

Copyright © 2016 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Minden jog fenntartva

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



Ez az NA Közössége által jóváhagyott irodalomfordítás.

A Narcotics Anonymous, , , , és a The NA Way
a Narcotics Anonymous World Services, Incorporated
bejegyzett védjegyei.

ISBN 978-1-63380-067-0 Hungarian 3/16

WSO Catalog Item No. HU-1600

Füzet az NA csoportokhoz

Bevezetés

A Narcotics Anonymous csoportjai önmaguk intézik az ügyeket (a Tizenkét Hagyomány azt a szót használja, hogy *önállóak*). A csoport maga intézheti az ügyeit, a tagjai számára kedvező módon, feltéve, hogy a csoport tettei nem érintik hátrányosan a többi csoportot vagy az NA Közösség egészét. Szóval itt most nem egy „szabálygyűjteményt” kínálunk, hanem tapasztalatainkat osztjuk meg arról, hogy csoportjaink hogyan jártak sikerrel a gyűlések levezetése és ügyeik intézése során. Az újabb tagok számára segítséget jelenthet ez a füzet annak megértésében, hogy ki mit tesz a csoport működéséért, és hogyan tud segíteni. A tapasztaltabb társaknak pedig talán új megvilágításba helyezi a csoportjukban való részvételüket. De attól függetlenül, hogy mennyi információt sűrítünk ebbe a füzetbe, továbbra is úgy találhatjátok, hogy csoportjaitokkal kapcsolatban magában a csoportban lelték a legjobb útmutatásra.

Sokféleképpen intézhetjük a dolgokat a Narcotics Anonymousban. És ahogy mind más személyiségek vagyunk, úgy a csoportoknak is ki fog alakulni a saját identitása, a saját módja, hogy hogyan intézi ügyeit és az NA üzenetének továbbítását. Ez így is van rendjén. Az NA-ban az egységet támogatjuk, nem az egyformaságot.

Ez a füzet meg sem kísérli, hogy egy NA csoport működtetéséről mindent elmondjon. Amit itt találtok, az néhány rövid válasz egyes alapvető kérdésekre, mint például: Mi az NA csoport? Hogyan lehet egy feladatot elvégezni? Milyen típusú gyűléseket tarthat egy csoport? Milyen problémák merülnek fel, és hogyan lehet őket megoldani? Reméljük, hogy ez a fejezet hasznosnak bizonyul, ahogy csoportotok igyekszik teljesíteni elsődleges célját: hogy továbbadja az üzenetet a még szenvedő függőknek.

Mi az NA csoport?

Ha kettő vagy több függő összegyűlik, hogy segítsenek egymásnak tisztának maradni, akkor már megalakulhat egy Narcotics Anonymous csoport. Az alábbi hat pont¹ a hagyományaink alapján mutatja be az NA csoportot:

¹ A csoportot leíró hat pontot a „The AA Group” című irodalomból vettük át, amit az Alcoholics Anonymous World Services, Inc. adott ki. Új kiadás engedélyezve.

1. A csoport minden tagja drogfüggő, és minden drogfüggő jogosult a tagságra.
2. A csoport önellátó.
3. A csoport egyedüli célja, hogy a Narcotics Anonymous Tizenkét Lépésének alkalmazásával segítse a drogfüggők felépülését.
4. A csoport a Narcotics Anonymous kivételével egyetlen szervezettel sincs kapcsolatban.
5. A csoport nem nyilvánít véleményt rajta kívülálló ügyekben.
6. A csoport nyilvánossággal inkább a vonzáson, mint a propagandán alapul.

Szolgálati irodalmunkban található szövegekből ez a hat pont – mely az NA csoportokat minden más csoporttól megkülönbözteti – helyezi a legnagyobb hangsúlyt a *drogfüggőségre*. Ennek az az oka, hogy a Narcotics Anonymous csoportok nem felelhetnek meg mindenkinek, miközben az azonosulás lehetőségét biztosítják, amire a drogfüggőknek szükségük van a felépüléshez. Azáltal, hogy egyszer és mindenkorra tisztázzuk csoporttagságunk egyetlen feltételét, és csoportjaink elsődleges célját, szabaddá válunk, hogy szolgálati irodalmunk sokaságában a függőség betegségétől való megszabadulásra összpontosítsunk, tudva, hogy csoportjaink biztosítják az azonosulás lehetőségét a felépülni vágyók számára.

Az NA csoportokat olyan függők hozzák létre, akik szeretnék támogatni egymást a felépülésben, valamint az üzenettovábbítást közvetlenül más függőknek, és részt vesznek az NA szolgálatokban, tevékenységekben. Az egyik alapvető eszköz, amit az NA csoportok e célok eléréséhez alkalmaznak, az az NA gyűlések megtartása, ahol a függők megoszthatják felépülési tapasztalataikat, ezzel támogatva egymást; ahol továbbadják az üzenetet másoknak. Néhány csoport egyetlen gyűlést tart hetente, míg mások többet. Egy NA gyűlés minősége közvetlenül függ az azt fenntartó NA csoport erejétől és összetartásától.

Az NA szolgálati struktúra alapját az NA csoportok – nem az NA gyűlések – képezik. Az NA csoportok együttesen felelősek

azokért a szolgálati döntésekért, amelyek közvetlenül kihatnak rájuk. Az NA csoportok felelősek azért is, hogy mi történik a gyűléseiken, valamint azokért a döntésekért, amelyek alapvetően befolyásolják a Narcotics Anonymous jellegét. Például a Világszolgálati Konferencián az új NA irodalmat csak azután hagyják jóvá a regionális küldöttek, miután útmutatást kaptak erre az általuk képviselt csoportoktól. De „a csoportoknak kell jóváhagyniuk az NA Tizenkét Lépésének, Tizenkét Hagyományának, a nevének, jellegének vagy céljának megváltoztatására tett javaslatot” is, mielőtt azok – a Második Elv értelmében – hatályba léphetnének.

A csoportok küldötteiken keresztül tartják a kapcsolatot a Narcotics Anonymous egészével. A küldötteket azért választották, hogy a csoport képviselőjében részt vegyenek az NA szolgálati struktúrájában. A Világszolgálati Irodától érkező levelek, valamint a negyedévente megjelenő *NA Way Magazine* is, folyamatosan tájékoztatják a csoportokat a közösséget világszinten érintő dolgokról. Amennyiben a csoportodhoz nem jut el a *The NA Way Magazine*, kérd meg titkárod, hogy lépjen kapcsolatba a Világszolgálati Irodával!

Az NA csoport elsődleges célja a felépülés üzenetének továbbítása a még szenvedő függőknek. A csoport minden tag számára lehetőséget biztosít arra, hogy megoszson, és meghallgassa más függők tapasztalatait, akik egy drogok nélküli, jobb életmódot tanulnak. Az üzenettovábbítás elsőszerű eszköze a csoport. Olyan teret biztosít, ahol az újonnan érkező azonosulhat felépülő függőkkel és a felépülés légkörével.

Néha speciális NA csoportok is alakulnak, amik további azonosulási lehetőséget biztosítanak azoknak a függőknek, akiknek valamilyen közös igényük van. Például sok férfi, női és homoszexuális csoport létezik. Ennek ellenére minden NA gyűlés – még a speciális is –, a függőségéből való felépülésre összpontosít, és minden függőt szívesen lát.

Az NA gyűlések olyan események, ahol a függők megosztják a felépülésükkkel és a Tizenkét Lépés alkalmazásával kapcsolatos tapasztalataikat. NA gyűlést leginkább NA csoport tart, de mindig vannak olyan NA gyűlések is, amelyeket informálisan egy baráti társaságban, nagy területi vagy regionális speaker²-gyűléseken,

² témavezető

találkozókon, iskolákban, intézményekben, stb. tartanak. Az NA csoport egy entitás; az NA gyűlés egy esemény; és NA gyűléseket NA csoport fenntartása nélkül is lehet tartani.

Mi a „honi csoport”?

Néhány NA Közösségben szokássá vált, hogy a tagok elkötelezik magukat egy bizonyos csoport mellett – ez a „honi csoportjuk.” Ez a szokás ugyan nincs mindenhol, de sokan úgy gondolják, hogy az egyénnek és a csoportnak is előnyére válhat. Az egyén számára ez biztos alapot nyújthat a felépüléshez, egy helyet, amit az „otthonának” nevezhet, ahol ismeri a többi felépülő függőt, és őt is ismerik a többiek. A csoport számára ez biztos támogatást jelent néhány elhivatott tagtól, akik rendszeresen járnak a gyűlésre. Egy erős honi csoport a tagok összetartását is erősítheti, ami még vonzóbbá teszi a csoportot az újonnan érkezők számára.

A honi csoport számos lehetőséget kínál arra, hogy aktív résztvevők legyünk az NA Közösségben, létrehozva egy nagyszerű helyet arra, ahol elkezdjük viszonzni, amit feltétel nélkül, ingyen kaptunk a Narcotics Anonymoustól. Amikor elkötelezzük magunkat egy honi csoport mellett, az NA egysége mellett is elköteleződünk. Ez az elköteleződés nem csak saját felépülésünket erősíti, hanem mások számára is segít a felépülést elérhetővé tenni. Honi csoportunkban részt vehetünk az NA döntéshozói folyamataiban is.

Míg néhány NA Közösségben a honi csoport fogalma alapvető, máshol ez teljesen ismeretlen. Sokféleképpen lehet beszélni és vélekedni a függők és csoportjaik közötti kötelékről. Tegyétek azt, ami a saját NA Közösségetekben a legjobbnak tűnik.

Ki lehet tag?

Ahhoz, hogy egy függő a Narcotics Anonymous tagja legyen, csupán a droghasználat abbahagyásának vágyára van szükség. Ezt a Harmadik Hagyományunk biztosítja. Az is egyedül az NA tagon múlik, hogy tagja akar-e lenni valamelyik csoportnak. Néhány NA csoport gyűlésein korlátozott a részvétel a csoportok befolyásán kívüli tényezők miatt – mint például határátlépésre vonatkozó jogszabályok vagy börtönbiztonsági előírások. De maguk a csoportok egyetlen NA tagnak sem tiltják meg a csatlakozást.

Mik a „nyitott” és „zárt” gyűlések?

A „zárt” NA gyűléseken csak függők vesznek részt, vagy azok, akik úgy gondolják, hogy drogproblémájuk van. A zárt gyűlések megteremtik azt a légkört, amelyben a függők szinte biztosan tudnak majd azonosulni a jelenlevőkkel. Az újonnan érkezők szintén ezért érezhetik kényelmesebben magukat egy zárt gyűlésen. A zárt gyűlés elején a gyűlésvezető gyakran felolvass egy bevezetőt arról, hogy miért zárt a gyűlés, és a nem-függőket átirányítja egy nyitott gyűlésre.

A „nyitott” NA gyűlések minden résztvevő számára nyitottak. Néhány csoport havonta egyszer tart nyitott gyűlést, biztosítva az NA tagok nem-függő barátainak és rokonainak, hogy velük ünnepeljék meg függő ismerősük felépülési évfordulóit. A nyitott gyűléseket tartó csoportok megszervezhetik a gyűlést úgy is, hogy a nem-függők csak egy rövid születésnapi vagy évfordulás megosztás idejéig lehetnek jelen. Ez lehetővé teszi, hogy a gyűlés középpontjában a felépülés maradjon, ahogy azt a függők megosztják egymás között. A gyűlés során egyértelművé kell tenni, hogy az NA csoportok nem-függőktől nem fogadnak el pénzügyi hozzájárulásokat.

Néhány csoport alaposan megtervezett nyitott gyűléseket, kifejezetten nyitott speaker-gyűléseket tart, hogy a nagyközönség megtapasztalhassa és kérdezhessen a Narcotics Anonymous-szal kapcsolatban. Az ilyen nyilvános gyűléseken gyakran hangoztatják a névtelenség hagyományát, és a látogatókat arra kéri, hogy amikor másoknak beszélnek a gyűlésről, ne mutassanak olyan fényképeket, ahol felismerhető valakinek az arca, és ne mondjanak vezetéknevet vagy személyes részleteket. A nyilvános gyűlésekről további információt találtak a *Public Relations Handbook*³ (Útmutató a nyilvánosság tájékoztatásához) című irodalomban, amit a csoportküldötteteken keresztül tudtok beszerezni, vagy írásban kérhettek a Világszolgálati Irodától.

³ Még nem minden angol nyelvű szöveg jelent meg magyarul.

Hol tarthatunk NA gyűléseket?

NA gyűléseket szinte bárhol lehet tartani. A csoportok általában olyan könnyen megközelíthető nyilvános helyet keresnek, ahol heti rendszerességgel megtarthatják gyűléseiket. A közintézményekben, vallási vagy civil szervezetek által fenntartott intézményekben gyakran vannak alacsony áron bérelhető helyiségek, amelyek megfelelnek a csoport igényeinek. NA Közösségek néhány tagja talán már ki is szemelte a megfelelő helyet a gyűlés számára, úgyhogy beszéljeteK róla!

A legtöbb gyűlésnek helyet adó intézmény együttműködő és nagylelkű. Esetleg adományként szeretnék felkínálni a helyet számunkra, de Hetedik Hagományunk arra ösztönzi a csoportokat, hogy legyenek önellátók, és minden kiadásukat maguk rendezzék, beleértve a bérleti díjat is. Néhány intézmény kérheti, hogy a csoport inkább irodalom vagy más szolgálat formájában egyenlítsE ki a bérleti díjat.

Egy helyiség lefoglalása előtt érdemes megbizonyosodni arról, hogy mozgáskorlátozott függők számára is megközelíthető a terem. Van-e az épületben rámpa, széles ajtajú lift és tolószéket használók számára is megfelelő mosdó? Van-e megfelelő parkoló- vagy kiszállási lehetőség? Vannak még hasonló szempontok, amiket a csoportotok talán fontolóra kíván venni. A sajátos igényű függőkkel való kapcsolatteremtésről és az ő szolgálatukról szóló további információért írjatok a Világszolgálati Irodának!

Általános ajánlás, hogy a csoportgyűléseket ne az egyik tag otthonában tartsák meg. Számos oka van annak, hogy a csoportok többnyire szívesebben tartják közintézményekben a gyűléseiket. A nyilvános helyen tartott állandó gyűlések erősíthetik az NA megbízhatóságát a közösségben. Az eltérő munkaidők és szabadságolási beosztások miatt gyakran nehéz állandó időpontot fenntartani, ha valakinek az otthonában van a gyűlés, ráadásul ez befolyásolhatja néhány tag részvételi hajlandóságát is. Bár néhány csoport egy-egy tag otthonában tartja első gyűléseit, általános ajánlás, hogy amint lehet, tegyék át a gyűlések helyszínét egy közintézménybe.

Bizonyos típusú intézményekben tartott NA gyűlések veszélyeztethetik a csoport függetlenségét – ilyen helyek például az

addiktológiai kezelőhelyek, klubhelyiségek vagy politikai pártközpontok. Mielőtt úgy döntötök, hogy egy ilyen intézményben tartjátok a gyűléseiteket, csoportotok talán fontolóra vehet néhány kérdést: Minden függő számára nyitva állnak az intézmény kapui, akik részt akarnak venni a gyűlésen? Az intézmény vezetősége korlátozza-e a hagyományainkkal összeegyeztethetetlen módon a terem használatát? Minden érintett számára egyértelmű, hogy a csoport tartja fenn a gyűlést, és nem az intézmény? Pontos bérleti megállapodások van az intézmény vezetőségével, és a bérleti díj elég alacsony ahhoz, hogy mellette a csoport az NA szolgálati struktúrájának többi részéhez is hozzá tudjon járulni anyagilag? Nincs az NA Közösségeknek olyan sok gyűlése az adott intézményben, hogy annak esetleges bezárása az egész NA Közösséget megbénítaná? Mindez csak néhány kérdés azok közül, amiket egy csoportnak alaposan át kell gondolnia, mielőtt eldöntené, hogy hol tartja NA gyűlését.

Milyen gyűlésformát követhetünk?

Számos módon fokozhatják a csoportok a felépülés légkörét gyűléseiken. A legtöbb gyűlés egy vagy másfél óráig tart. Néhány csoport egyetlen formát követ gyűléseiken. Mások változtatják a gyűlésformákat: az egyik héten lépés-gyűlést, a másikon speaker-gyűlést tartanak, és így tovább. Egyes csoportok a nagyobb gyűléseket, több kisebb szekcióra osztják fel, ahol mindegyik résznek megvan a maga menete. Az alábbiakban a – valószínűleg – leggyakoribb gyűlésformák általános leírása következik, némi eltérésekkel. Hivatkozásképpen a füzet végén mellékelünk egy gyűlésvezetői mintát.

Megosztó-gyűlés

A gyűlésvezető megnyitja a gyűlést, hogy a tagok a felépüléshez kapcsolódó bármilyen témában megoszthassanak.

Téma-gyűlés

A gyűlésvezető kiválaszt egy felépüléssel kapcsolatos témát, vagy megkér valakit, hogy válasszon témát, és arról beszéljen a gyűlésen.

Irodalmakat értelmező gyűlés

Az irodalmakat értelmező gyűléseknek számos változata van. Vannak, akik minden héten felolvasnak egy részletet valamelyik, NA által jóváhagyott irodalomból vagy pamfletből (pl. Basic Text), és arról osztnak meg. Mások a Tizenkét Lépést vagy a Tizenkét Hagományt tanulmányozzák.

Speaker-gyűlés

Néhány gyűlésen megkérnek egy speakert, hogy ossza meg tapasztalatait az NA felépülésével kapcsolatban. Mások két-három speakert is felkérnek egy-egy rövidebb megosztásra. Vannak csoportok, amelyek több tematikát kombinálnak, és a speaker megosztása után megbeszélést folytatnak a témáról.

Újonnan érkezők gyűlése

Ezeket a gyűléseket gyakran a csoport két-három tapasztaltabb tagja tartja, akik megosztják a függőségük és a Narcotics Anonymouson belüli felépülésük tapasztalatait. Ha még marad idő, akkor az újabb tagok szabadon feltehetik kérdéseiket.

Van, ahol az újonnan érkezők gyűlését fél órával a csoport állandó gyűlése előtt vagy után tartják. Más csoportok a gyűlés keretén belül, annak kisebb részeként tartják meg ezeket. Megint mások a hét egyik napján tartják az újonnan érkezők gyűlését, és egy másik napon tartják a hagyományos gyűlést. Bármilyen legyen is a tematika, az újonnan érkezők gyűlése által a csoport bevezetheti a felépülés alapjaiba azokat a függőket, akik még újak az NA-ban.

Kérdés-felelet gyűlés

Ezeket a gyűléseket mindenkit arra kérnek, hogy gondolkozzanak a felépüléssel és a közösséggel kapcsolatos kérdéseken, írják le azokat, és tegyék „egy kosárba”. A gyűlésvezető kivesz egy papírlapot a kosárból, felolvassa a kérdést, és megkéri a témában tapasztalattal rendelkező társakat, hogy osszák meg gondolataikat. Egy vagy két megosztás után a gyűlésvezető újabb kérdést húz a kosárból, és ez így folytatódik egészen a gyűlés végéig.

A saját gyűlésforma kialakítása

Az imént csak néhányat mutattunk be nagyvonalakban abból a sok különböző gyűléstematikából, amit használnak az NA-ban; és már ennek a néhány tematikának is számtalan változata lehet. Újítsatok bátran! Bárhogy megváltoztathatjátok a formát, ahogy az a legjobban megfelel csoportotok „egyéni ségének” és függő közösségeitek igényeinek.

Egy gyűlés gyakran sokkal nagyobbra fejlődik, mint ahogy azt a csoport eredetileg gondolta volna. Nem biztos, hogy ugyanaz a gyűléstematika, ami egy kis létszámú gyűlésen bevált, ugyanúgy megfelel egy nagyobb gyűlésen is. Amikor csoportotok egyik gyűlése megéli ezt a növekedést, esetleg fontolóra vehetitek, hogy kiegészítitek a tematikát, vagy talán az egészet megváltoztatjátok. Néhány csoport, amelyik ilyen fejlődésen megy át, több kisebb gyűlésre bontja nagyobb létszámú gyűléseit, amiket párhuzamosan, de külön helyiségekben tartanak. Ezáltal minden tagnak nagyobb esélye van arra, hogy megnyilvánuljon azon a gyűlésen, amelyiken részt vesz. Számos csoport más-más tematikát használ az ilyen kisebb gyűléseken.

Milyen irodalmat használjunk?

A Narcotics Anonymous Világszolgálatának számos különféle kiadványa van, de csak az NA által jóváhagyott irodalmat lehet felolvasni a Narcotics Anonymous gyűléseken. A gyűlés elején általában részleteket olvasnak fel az NA által jóváhagyott könyvekből és pamfletekből, és néhány gyűlésen ezekre épül a gyűléstematika. A jóváhagyott irodalom széles körben ismerteti a Narcotics Anonymouson belüli felépülést.

A csoportok gyűlésein gyakran másféle NA-s kiadványok is beszerezhetők: különféle NA-s szolgálati jelentések és kézikönyvek, a *The NA Way Magazine*, és helyi NA-s hírlevelek. Más tizenkét lépéses program vagy az NA-n kívüli egyéb szervezet által kidolgozott irodalom bemutatásának vagy azok felolvasásának azonban nincs helye a gyűléseinken. Ha ezek közül bármelyik megtörténik, az egy külső vállalkozás támogatását jelenti, ami határozottan ellentmond az NA Hatodik Hagyományának.

Mi az a csoport-lelkiismereti gyűlés?

A csoport-lelkiismereti gyűlés célja eléggé magától értetődik: a csoport úgy intézi az ügyeit, hogy mindig eredményesen adhassa tovább a felépülés üzenetét. Néhány csoport rendszeres időközönként tart lelkiismereti gyűlést; mások csak akkor hívják össze, ha valami konkrét dolog merül fel, ami megkívánja a csoport figyelmét. Néhány kérdés azok közül, amikkel egy tipikus lelkiismereti gyűlés foglalkozik:

- Eredményesen adja tovább a csoport az NA üzenetét?
- Szívesen fogadják az újonnan érkezőket és a látogatókat?
- Vannak megoldandó problémák, amelyek az elmúlt néhány gyűlésen merültek fel?
- Megfelelő útmutatást ad a gyűlésforma?
- A létszám állandó vagy növekszik?
- Jó viszony van a csoport és a gyűlésnek otthont adó intézmény között? És a csoport és a tágabb közösség között?
- Körültekintően kerül felhasználásra a csoport pénze?
- Elég pénz folyik be a gyűlésekről a csoport szükségleteinek kielégítéséhez, és ahhoz, hogy a csoport hozzájáruljon a szolgálati struktúra többi részéhez?
- Van elegendő irodalom és frissítő?
- Van betöltetlen szolgálat a csoportban?
- Kért a terület, a régió vagy a világszolgálat tanácsot, támogatást vagy útmutatást a csoporttól?

A lelkiismereti gyűlést általában a rendes felépülési gyűlés előtt vagy után tartják, így a felépülési gyűlés továbbra is elsődleges céljára összpontosíthat. A csoport tagjait arra bátorítják, hogy vegyenek részt, nyilvánuljanak meg a csoport működésével kapcsolatos megbeszéléseken, és tegyék fel kérdéseiket. A csoport választ valakit, aki levezeti a lelkiismereti gyűlést. A csoport szolgálattevői beszámolnak saját feladatokról, és a fontos kérdéseket felvetik a csoportnak, hogy megvitassák azokat.

A csoportnak, mint az NA szolgálati struktúra alapjának az NA Szolgálat Tizenkét Hagyománya és Tizenkét Elve ad útmutatást.

Ezek kellő ismerete segíteni fog abban, hogy a csoport lelkiismereti gyűlése megfelelően működjön. Az NA *It Works: How and Why*⁴ (Működik: hogyan és miért) című lépés- és hagyománykönyve információk tárházát nyújtja a Tizenkét Hagyományról. Az érdeklődők további írásokat olvashatnak a Tizenkét Elvről *A Guide to Local Services* (Útmutató a helyi szolgálatokhoz) című könyvben.

A feladatok elvégzése

A legtöbb dolog igen egyszerű, amit az NA csoportok tagjai tesznek, hogy megtartsák gyűléseiket: székeket pakolnak, irodalmat vásárolnak, felkérlik a speakereket, fizetik a számlákat, előkészítik a frissítőket. Ám ha mindezt egyetlen embernek kellene megcsinálnia, ezek az egyszerű dolgok hamar túl nagy megterhelést jelentenének. Ezért választanak a csoportok tisztségviselőket (vagy, a Második Hagyomány szóhasználatával élve, *megbízott szolgáltót*): hogy felosszák a feladatokat a csoport tagjai között.

A tisztségviselők választása az egyik módja annak, hogy a csoport gyakorolja az NA önellátásról szóló hagyományát, miszerint „Minden csoport legyen teljesen önellátó...”. Néha úgy tűnik, hogy a csoportoknál minden magától megy, de valójában valakinek el kell végeznie a csoport támogatásához szükséges munkát. A munkamegosztással, a csoport tagjai biztosítják, hogy a csoport, mint egész, önellátó legyen, és hogy a csoport terhei ne egyenlőtlenül csak egy vagy két személy vállát nyomják.

A tisztségviselők választása lehetőséget biztosít a csoport számára, hogy erősítse tagjai felépülését. Amikor a csoporttagok elvállalják a titkári, pénztárosi, büfés szolgálatot, ez a felelősségvállalás gyakran személyes fejlődésüket is elősegíti. Ezzel arra is esélyt kapnak, hogy segítsenek a csoportnak még jobban továbbadni a felépülés üzenetét.

Nem kell a csoport tisztségviselőjének lenned ahhoz, hogy a csoport szolgálatában legyél. Minden héten vannak elvégzendő feladatok: segíteni a gyűlés előkészítésénél, üdvözölni az újonnan érkezőket, takarítani, frissítót hozni, és más effélék. Az új tagok könnyebben a csoport tagjának érezhetik magukat, ha megkérjük őket, hogy segítsenek ezekben a feladatokban.

⁴ Még nem minden angol nyelvű szöveg jelent meg magyarul.

Hogyan választjuk meg a csoport tisztségviselőit?

Amikor megüresedik egy szolgálati tisztség, a csoport lelkiismereti gyűlést tart, hogy megbeszéljék, hogyan töltsék be azt. A csoportoknak célszerű úgy megszervezni a választásaikat, hogy ne minden szolgálattelvőjüknek egyszerre járjon le a szolgálati ideje.

Van néhány dolog, amit végig kell gondolni a csoport tisztségviselőinek keresése során. Az egyik a felépülési tapasztalat. Amikor olyanokat választanak meg egy szolgálatra, akik felépülésük elején tartanak, ezek a személyek úgy érezhetik, hogy megfosztják őket az időtől és energiától, amire szükségük van kezdeti felépülésükkor. Az egy vagy két éve tiszta társak már bizonyára magabiztosabbak személyes felépülésükben. Ők valószínűleg az NA hagyományait és szolgálati elveit, valamint a csoporteljárásokat is jobban ismerik, mint az új tagok.

A másik dolog, amit figyelembe kell venni, az a csoportban való kitartó részvétel. A jelöltek rendszeresen részt vesznek a csoportok gyűlésein? Aktívan részt vesznek csoportok lelkiismereti gyűlésein? Teljesítették korábbi szolgálati vállalásaikat? További kérdések is felmerülhetnek, ahogy elolvassátok az *A Guide to Local Services* Negyedik Elvéről szóló fejezetét, amely egyértelműen kimondja az NA vezetőségének fontosságát, és a szolgálattelvők megválasztásakor megfontolandó tulajdonságokat.

Végül, arra bátorítunk, hogy ne felejtsetek el, elsősorban a csoport közös jólétéért választjátok a csoport tisztségviselőit. Míg a szolgálati vállalásokból gyakran profitálnak az érintettek, nem szabad elsősorban ezért megválasztani egy bizonyos személyt valamely csoporttisztségre. Ahogy az Első Hagyomány is mondja „közös jólétünknek kell elsőnek lennie”.

Milyen tisztségviselőkre van szüksége a csoportnak?

A különböző területeken másképpen osztják fel a munkát, és néha más néven illetik az egyes feladatokat. Nem az a fontos, hogy ki teljesíti a feladatokat, és hogyan nevezik azt, hanem hogy elvégezzék azokat. Az alábbiakban található az NA csoportok leggyakoribb feladatainak általános leírása. A csoportodnak minden szolgálati tisztséggel szemben reális szolgálati és tisztasági időre vonatkozó feltételeket kell felállítania.

Titkár

A titkár (néha elnöknek is nevezik) intézi a csoport ügyeit, gyakran úgy, hogy segítséget kér ezekhez a csoport többi tagjától. Az új titkár első feladatainak egyike, hogy regisztrálja a csoport aktuális levelezési címét és a gyűlésinformációkat a területi szolgálati bizottság titkáránál és a Világszolgálati Irodánál. A területi bizottságot és a Világszolgálati Irodát is tájékoztatni kell, ha új csoporttitkár vagy csoportküldött lép hivatalba, ha változik a csoport levelezési címe, a gyűlés helye vagy ideje. A csoporttitkár további felelősségei közé tartozhatnak:

- Kinyitni a gyűléstermet jóval a gyűlés kezdete előtt, elrendezni a székeket és asztalokat (szükség esetén), valamint takarítani és bezárni a termet a gyűlés után.
- Kirakni egy asztalra az NA könyveit és pamfletjeit, a helyi gyűléslistát, az NA tevékenységéről szóló szóróanyagokat, a szolgálati közleményeket, a *The NA Way Magazine*-t, és az NA hírleveleket.
- Teát vagy kávét főzni.
- Megvásárolni a frissítőt és más szükséges dolgokat.
- A gyűlésvezetők és a speakerek kiválasztása.
- Listát vezetni a csoporttagok felépülési évfordulójáról, ha a csoport így kívánja.
- Megszervezni a csoport lelkiismereti gyűléseit.
- És megcsinálni mindent, ami szükséges.

Sok csoport egyesével osztja fel ezeket a feladatokat: valaki nyitja és zárja a termet, másvalaki felel a frissítőkért, egy harmadik személy foglalkozik az irodalommal, és így tovább. Az egynél több gyűlést tartó csoportoknál gyakran minden egyes gyűlésen más személyek végzik az egyes feladatokat.

Pénztáros

Minden csoport egyetlen pénztárost választ, még azok is, amelyek több gyűlést tartanak. Ha a csoport az összes pénze feletti felelősséget egyetlen pénztáros kezében összpontosítja, azzal könnyebbé teszi a beérkező hozzájárulásokkal és a kifizetésekkel való elszámolást, mint ha több személy felelne a csoport pénzéért.

A hetente kettő vagy annál több gyűlést tartó csoportoknak meg kell szervezniük, hogy a hozzájárulások minden egyes gyűlés után hamar eljussanak a pénztároshoz.

Mivel a pénztárosi szolgálathoz a pénzkezelés felelőssége is társul, fontos, hogy a csoportok körültekintően válasszák meg pénztárosaikat. Ha a csoport olyan személyt választ, aki nem képes kezelni a feladattal járó felelősséget, akkor legalább részben a csoport-felelős az ellopott pénzért, vagy azért, ha nincsenek megvásárolva a szükséges dolgok, vagy ha nem megfelelően számolnak el a pénzzel. A csoportok számára ajánlott olyan pénztárosokat választani, akik biztos anyagi háttérrel rendelkeznek, és jól kezelik személyes pénzügyeiket. Mivel következetes jelentésekre van szükség, az is erősen ajánlott, hogy a csoportok egy teljes évre válasszanak pénztárost.

Mit csinálnak a csoport-pénztárosok? Minden egyes gyűlés után megszámlálják a pénzt, ami a társak hozzájárulásaiból jött össze, és mindig megkérnek valakit, hogy igazolja számításait. Különös gondot fordítanak arra, hogy a csoport pénzét ne keverjék össze saját pénzükkkel. Fizetik a kiadásokat, jó és egyszerű könyvelést vezetnek, és rendszeres pénzügyi jelentést tesznek csoportjaiknak. A pénztáros feladata megkívánja, hogy alaposan figyeljenek a részletekre. A pénztárosoknak a *Treasurer's Handbook*⁵ (Pénztárosi kézikönyv) nyújt segítséget ezeknek a részleteknek a kezelésében, ami beszerezhető a területi bizottságotoknál vagy a Világszolgálati Irodánál.

Csoportküldött (GSR)

Minden csoport egyetlen küldöttet választ, még azok is, amelyek több gyűlést tartanak. Rájuk épül szolgálati struktúránk. A küldöttek állandó, aktív befolyást biztosítanak a szolgálati struktúrán belül zajló megbeszélések felett azáltal, hogy közreműködnek a területi szolgálati bizottság gyűlésein, területi és regionális szinten is részt vesznek a fórumokon és a küldöttgyűléseken, és néha valamelyik területi szolgálati albizottság munkájához is csatlakoznak. Ha figyelünk rá, hogy megfontolt, rátermett vezetőket válasszunk ezen a szolgálati szinten, majdnem biztos, hogy a struktúra többi része is kiegyensúlyozott lesz. Erre az erős alapra

⁵ Még nem minden angol nyelvű szöveg jelent meg magyarul.

egy olyan szolgálati struktúrát lehet építeni, amely ugyanúgy ösztönzi, tájékoztatja és támogatja a csoportokat, ahogy a csoportok ösztönzik és támogatják a struktúrát.

A csoportküldöttekre hatalmas felelősség hárul. Bár a csoport választja őket, és azoknak tartoznak elszámolással, a küldöttek nem pusztán a csoportok hírnökei. Csoportjaik azért választják őket, hogy a területi szolgálati bizottság aktív tagjaiként szolgáljanak. Mint ilyenek, kötelesek az NA egészének legjobb érdekei szerint cselekedni, nem csak csoportjaik prioritásai mellett kiállni.

A területi bizottság résztvevőiként, a csoportküldötteknek olyan tájékozottnak kell lenniük a bizottság ügyeit illetően, amennyire csak lehetséges. Tanulmányozzák a bizottság tisztségviselőinek és az albizottságok elnökeinek jelentéseit. Elolvassák a különféle útmutatókat, amiket a Világszolgálati Iroda minden egyes szolgálati területről kiad. Gondosan figyelnek saját lelkiismeretükre, és alaposan megfontolják, amit csoporttársaik érzéseiről tudnak. Aktív, döntő szerepet játszanak a megbeszéléseken, az egész bizottság csoport lelkiismeretében részt vesznek.

A csoportküldöttek kötik össze csoportjaikat az NA szolgálati struktúrájának többi részével, különösen a beszámolóikban szereplő információ közvetítésével a csoport és a területi bizottság között. A csoportok lelkiismereti gyűlésein, a küldött beszámolója összefoglalja a területi bizottság tevékenységeit, amelyek gyakran vitákat indítanak a csoporttagok között. Ezekből a küldött ráérezhet, hogyan tudná a terület jobban szolgálni a csoport igényeit. A csoport felépülési gyűlésein a küldöttek elérhetővé teszik a területi és regionális tevékenységeket hirdető szóróanyagokat.

A területi bizottság gyűlésein a csoportküldöttek beszámolóit betekintést nyújtanak a bizottság munkája számára nélkülözhetetlen csoportfejlődésről. Ha egy csoportnak problémái vannak, a küldött megoszthatja ezeket beszámolójában a bizottsággal. Ha a csoport nem talált megoldást ezekre a problémákra, akkor a területi elnök beilleszti ezt a bizottság „megosztási szekciójának”⁶ napirendjébe, hogy a csoportküldött begyűjthesse mások tapasztalatait a hasonló helyzetekről. Ha bármilyen hasznos megoldás merül fel a megosztások során, a küldött beszámolhat róla a csoportjának.

⁶ Az *A Guide to Local Services'* területi szolgálati bizottságáról szóló fejezetben, lásd „A megosztási szekció” című részt.

Küldött-helyettes

A csoportok egy második képviselőt is választanak: a küldött-helyettest, akik a területi szolgálati bizottság minden gyűlésén részt vesznek a küldöttekkel (szavazattal nem rendelkező résztvevőként), így személyesen láthatják a bizottság működését. Ha a csoportküldött nem tud részt venni egy területi bizottság gyűlésén, akkor a küldött-helyettes lép a helyébe.

Más tagokkal egyetemben, a küldött-helyettesek is szolgálhatnak területi albizottságokban. Az albizottságokban szerzett tapasztalat további rálátást biztosít a küldött-helyetteseknek arról, hogy aktuálisan hogyan teljesítik a területi szolgálatokat. Ez a rálátás segít nekik még hatékonyabb területi bizottsági résztvevővé válniuk, ha a későbbiekben csoportjuk küldöttnek választja őket.

Cserélődés és folytonosság

A *cserélődés* gyakorlatát sok csoport követi, azaz meghatározott időközönként új embereket választanak a szolgálati tisztségekre ahelyett, hogy évről évre ugyanazok az emberek töltenék be az egyes pozíciókat. A cserélődés határozott előnyöket kínál azoknak a csoportoknak, amelyek élnek vele. Azáltal, hogy biztosítja a vezetőség változatoságát, segít, hogy a csoport folyton megújuljon, és lendületes maradjon. Biztosítja, hogy senkinek se legyen akkora befolyása, hogy a csoport csupán az ő személyiségének kiterjesztése legyen. A cserélődés gyakorlata azt is nyomatékosítja, hogy az NA a szolgálatra helyezi a hangsúlyt a szolgálóval szemben, ami összhangban van a spirituális névtelenség értékébe vetett hitünkkel – az elvégzendő feladat számít, nem a személy, aki csinálja.

Néhány csoport megengedi, hogy tagjai egy ciklusnál tovább vigyenek egy bizonyos szolgálatot, hogy a csoport hasznát vehesse szolgálattelvisi tapasztalatuknak. Amikor a csoport tisztségviselőinek szolgálati ideje lejár, a cserélődés lehetővé teszi számukra, hogy egy időre hátra lépjenek, vagy az NA szolgálati struktúráján belül máshol vállaljanak feladatot, lehetőséget teremtve ezzel másoknak, hogy szolgálják a csoportot.

A cserélődésnek a csoport stabilitására gyakorolt hatását a régi csoporttagok folyamatos jelenléte egyensúlyozza. Azok, akik korábban szolgálatot láttak el a csoportban, és még mindig aktív

szerepet vállalnak a csoport életében, megadhatják azt a folytonosságot és érett szemléletmódot, amire nagy szükség van egy fejlődő csoport megbeszélései során. Ők lehetnek a csoport emlékezte, biztosítva, hogy a csoportnak sose kelljen „újra feltalálnia a spanyolviaszt.” Az új szolgálatvállalóknak is segíthetnek vagy ideiglenesen helyettesíthetik őket, hogy könnyítsenek a túlterhelt megbízott szolgálattevők dolgán.

Milyen feladatai vannak egy NA csoportnak?

Minden NA csoport első és legfontosabb feladata – „elsődleges célja”, az Ötödik Hagyomány alapján –, hogy „elvigye az üzenetet a még szenvedő függőknek.” A legfontosabb dolog, amit egy csoport megtehet, hogy teljesítse elsődleges célját, hogy barátságos légkört biztosító gyűléseket tart, ahol a függők hatékonyan megszothatják egymás között az NA felépülését. A csoportok gyűlései részleteikben nagyon eltérőek lehetnek, azonban mindegyik ugyanazt a célt akarja elérni: hogy a közösség minden arra vágyó függője számára elérhetővé tegye a függőségéből való felépülést.

A világszintű, NA szolgálati struktúra alapjaként, a csoportok további felelőssége, hogy segítsék tagjaiknak megérteni az NA Tizenkét Hagyományát és a Szolgálat Tizenkét Elvét. Ezáltal a csoportok szerepet vállalnak a Narcotics Anonymous Közösség folyamatos fejlődésében, valamint biztosítják maguk számára annak megértését, hogyan tudnak közösségünk eszményeinek megfelelően tevékenykedni.

Hogyan támogathat csoportunk más NA szolgálatokat?

Az NA Szolgálat Második Elve kimondja, hogy az NA csoportokat illeti az egész NA Közösség minden szolgálatára irányuló végső felelősség és fennhatóság. Minden egyes csoportnak kiegyensúlyozott, aktív csoportküldötteseket kell küldenie, hogy a csoport képviselőiben részt vegyenek a szolgálati struktúra munkájában. Továbbá minden csoportnak át kell gondolnia, hogyan tudják legjobban biztosítani az NA szolgálati struktúrája számára szükséges pénzt feladata elvégzéséhez.

Számláik kifizetése után a legtöbb csoport félretesz egy kis pénzt, amihez szükség esetén nyúlhatnak. Különös módon azonban a csoportok általában úgy látják, hogy az sokkal nagyobb

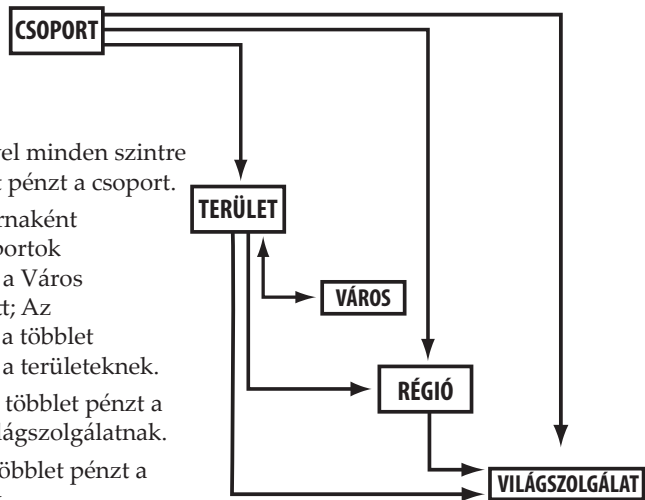
gondot okoz, ha túl sok pénz van a kasszában, mint ha túl kevés. Ezért arra biztatjuk a csoportotokat, hogy ne halmozzanak fel túl nagy tartalékot.

A csoportküldött évente legalább egyszer részt vesz a regionális küldöttgyűlésen. Minden csoportot arra bátorítunk, hogy lehetőség szerint gondoskodjanak arról, hogy fedezzék küldöttüknek a regionális küldöttgyűlésen való részvétellel járó kiadásokat. Néhány csoport havonta tesz félre pénzt erre a célra.

A kiadások fedezése és kisebb összegű vésztartalék biztosítása után megmaradó pénz a legtöbb csoport közvetlenül a területi bizottságnak, a regionális bizottságnak, és a Narcotics Anonymous Világszolgálatának juttatja el. A csoportoknak a szolgálati struktúra többi részének tett felajánlásai mögött meghúzódó elvek leírásához lásd az *A Guide to Local Services*, illetve az NA Szolgálatok Tizenkét Elve Tizenegyedik Elvéről szóló részét. A közvetlen hozzájárulások részleteiben a *Treasurer's Handbook* nyújt segítséget, amelyet beszerezhetnek a területi bizottságnál, vagy írásban kérhetnek a világszolgálati irodától.

Pénzáramlás

- 1) A város kivételével minden szintre közvetlenül juttat pénzt a csoport.
- 2) A területek csatorként működnek a csoportok hozzájárulásai és a Város szolgálatok között; Az MSC visszaküldi a többlet hozzájárulásokat a területeknek.
- 3) A terület küldhet többlet pénzt a régióknak és a világszolgálatnak.
- 4) A régió küldhet többlet pénzt a világszolgálatnak.



Hogyan szolgálhatja csoportunk legjobban az NA Közösséget?

A csoport már a pusztta létezésével jelentős szolgálatot tesz a közösségnek. Biztosítja a közösség függői számára szükséges támogatást, hogy visszatérjenek a társadalom körforgásába. De hogyan léphet egy csoport még hatékonyabban kapcsolatba azokkal a függőkkel, akik még nem találtak rá az NA-ra? Egy csoport alapvetően két módon szolgálhatja jobban közösségét: a területi szolgálati bizottságon keresztül, és maga a csoport által levezényelt tevékenységek révén.

A legtöbb NA csoportot egy területi bizottság⁷ szolgálja. A területi szolgálati bizottságok hangolják össze az NA üzenetének továbbadására tett erőfeszítéseket minden általuk szolgált csoport nevében. A társadalom felé a nyilvános információs (PI) szolgáltatásokkal, a telefonos elérhetőségekkel és a kezelőhelyen vagy börtönben lévő függők számára tartott bemutató-gyűlések tartásával adja közvetlenül tovább a legtöbb területi szolgálati bizottság az üzenetet a még szenvedő függőknek vagy azoknak, akik elküldhetnek egy függőt egy NA gyűlésre. A csoport-küldöttetektől többet megtudhattok arról, hogyan tudtok ti és a csoport még hatékonyabban részt venni a területi szolgálati bizottság munkájában. További információért nézd meg az *A Guide to Local Services* Területi szolgálati bizottságról szóló fejezetét.

Néhány NA csoport maga veszi fel a kapcsolatot az emberekkel, szociális intézményekkel, és tevékenységeiket vagy a területi szolgálati bizottságon vagy a helyi együttműködési tanácson keresztül hangolják össze a többi csoportéval (lásd: *A Guide to Local Services* „Területi bizottságok a vidéki közösségekben” című fejezetét). Ez különösen a kis közösségekben és azokon a területeken van így, ahol a Narcotics Anonymous jelenléte még nagyon új. Egy vidéki városban lévő NA csoportban nyilvánvalóan nincs annyi ember, és nem áll rendelkezésre annyi pénz, mint egy nagyvárosi területi szolgálati bizottság esetében, de ennek ellenére tovább lehet adni a felépülés üzenetét azoknak, akik esetleg arra a megoldásra vágnak, amit mi már megtaláltunk. Ha a csoportotoknak segítségre van szüksége az emberekkel, szociális intézményekkel való kapcsolatteremtésben, írjatok a világszolgálati irodának!

⁷ Ha nem tudjátok, hogyan lépjétek kapcsolatba a legközelebbi területi szolgálati bizottsággal, keressétek fel a világszolgálati irodát, és ők boldogan segítenek nektek ebben.

Hogyan tudja csoportunk megoldani a problémáit?

Az NA csoportok igen sokféle problémákkal találkoznak: megzavarják a gyűlés menetét; a kezelőhelyek nagy létszámban hozták el klienseiket a gyűlésre, amikor a csoport nem áll készen a fogadásukra; egyhangúvá válik a gyűlésforma; problémássá válik üzenetünk érthetősége; végeláthatatlannak tűnik a gyűlés elején a felolvasás. Mindez csak néhány azok közül a problémák közül, amikkel egy átlagos NA csoportnak időről időre foglalkoznia kell. Ez az útmutató nem ad „kőbe vésett” megoldásokat ezekre a problémákra. Annyit tesz, hogy rámutat néhány hatékony eszközre, amelyek használatával a csoport tagjai megoldhatják saját nehézségeiket.

A legtöbb esetben a csoport problémáira a megoldás magában a csoportban keresendő. Ahogy a Tizenkettedik Lépés mondja: „E lépések eredményeként lelki ébredést tapasztaltunk, próbáltuk [...] ezeket az elveket minden megnyilvánulásunkban gyakorolni.” Amikor együttesen alkalmazzuk csoportunk problémáira az ebből a lelki ébredésből eredő szemléletet, azt nevezzük *csoport-lelkiismeretnek*. A józan gondolkodás, a nyitottság, a higgadt eszmecserék, a pontos információk, a kölcsönös tisztelet és az egészséges személyes felépülés lehetővé teszi a csoport számára, hogy szinte bármilyen felmerülő helyzetet eredményesen tudjon kezelni.

Információt az ésszerű döntésekhez számos írott forrásban találnak a csoportok. A Basic Text, valamint a lépésekkel és a hagyományokkal foglalkozó könyvünk, az *It Works: How and Why* (Működik: Hogyan és Miért) rengeteg információt tartalmaznak arról, hogyan lehet alkalmazni az NA Tizenkét Hagyományát a különböző helyzetekben. Az *A Guide to Local Services* című könyvben található az NA Szolgálatok Tizenkét Elvéről szóló fejezet, ami részletesen elmagyarázza a Narcotics Anonymous szolgálati tevékenységei mögött rejlő alapvető eszméket. A *The NA Way Magazine* ban gyakran található olyan cikk, amely a csoportokban felmerülő problémákkal foglalkozik. A Világszolgálati Irodánál beszerezhető közlemények is számos, a csoport munkájával kapcsolatos témával foglalkoznak részletesen.

Egy másik információforrás, amit a csoport kiaknázhat, az a területén vagy a régiójában lévő más csoportok tapasztalata. Ha egy csoport nem talál önállóan megoldást egy problémára, akkor megkérheti a csoportküldöttet, hogy a következő területi szolgálati gyűlésen számoljon be a dologról. A területi bizottságok minden gyűlésükön kifejezetten erre a célra külön időt tartanak fenn. És bár a területi bizottság nem mondhatja meg egy csoportnak, hogy mit csináljon, fórumot biztosít, ahol a csoportok megoszthatják egymással, hogy nekik mi vált be az adott helyzetben. A regionális szolgálati bizottság műhelymegbeszélései ugyanerre adnak lehetőséget nagyobb keretek között. Arról, hogy a területi vagy regionális bizottság hogyan segíthet a csoportok problémáival kapcsolatban, további részletekért lásd az ezekről a bizottságokról szóló fejezeteket az *A Guide to Local Services* című könyvben.

Gyűlésvezetés – minta

Az alábbi gyűlésvezetési minta nem több mint egy minta. Úgy alkották meg, hogy – amennyiben csoportotok úgy dönt –, egy az egyben használhassátok. De biztatunk titeket, hogy csoportotok igényei szerint változtassátok és alakítsátok.

Gyűlésvezető:

Üdvözlöd a társakat a gyűlésen, és bemutatkozol.

Sziasztok, _____ vagyok, függő. Üdvözöllek titeket a Narcotics Anonymous _____ csoportjában. Szeretném, ha a gyűlés elején csendben gondolnánk a még szenvedő függőkre (15-20 másodperc), majd mondjuk el a Békesség Imát.

Szeretnénk külön köszönteni az újonnan érkezőket. Ha valaki most van először NA gyűlésen, kérem, mutatkozzon be! Ezt nem azért kérjük, hogy zavarba hozzunk, hanem, hogy jobban megismerhessünk.

- Van itt olyan, aki most harminc napos a felépülésben?
Bemutatkozás.
- Vannak más városból érkezett látogatók? *Bemutatkozás.*
- Van, aki először vesz részt ezen a gyűlésen? *Bemutatkozás.*

- ✓ Haez egy zárt gyűlés: Ez egy „zárt” Narcotics Anonymous gyűlés. A zárt NA gyűléseken csak függők vesznek részt, és azok, akik úgy gondolják, hogy drogproblémájuk van. Ha van a jelenlévők között olyan, aki nem függő, köszönjük, hogy érdeklődik a Narcotics Anonymous iránt. Az irodalmas asztalon található helyi gyűléslistán megtalálhatja azokat az NA gyűléseket közösségünkben, amelyek nyitottak a nem-függők számára.
- ✓ Ha ez egy nyitott gyűlés: Ez egy „nyitott” Narcotics Anonymous gyűlés. Szeretnénk üdvözölni minden nem-függő látogatót, és köszönjük, hogy érdeklődnek a Narcotics Anonymous iránt. Kérjük, tartsák tiszteletben a gyűlés elsődleges célját, miszerint helyet biztosít a függők számára felépülésük megosztásában.

Gyűlésvezető:

A csoport és a gyűlésnek helyet biztosító intézmény védelmében kérünk titeket, hogy a gyűlés ideje alatt ne tartsatok magatoknál drogot vagy ehhez használatos felszerelést! Ha bármi ilyen van nálad, menj ki, szabadulj meg tőle, és gyere vissza, amilyen gyorsan csak lehet.

Gyűlésvezető:

Köszönti a különböző ideje – harminc, hatvan, kilencven napja; hat hónapja, kilenc hónapja, egy éve, tizennyolc hónapja, több éve – tiszta résztvevőket. Megtörténik a kulcstartók vagy érmék átadása.

Gyűlésvezető:

A gyűlés előtt kiválasztja azokat, akik felolvassák az alábbi rövid szövegek egyikét. Ezek megtalálhatóak a Fehér könyvben, a Basic Textben, az IP No.1 jelzésű irodalomban, vagy a csoport felolvasói kártyákon.

- a) Ki a függő?
- b) Mi az NA programja?
- c) Miért vagyunk itt?
- d) Hogyan működik?
- e) A Tizenkét Hagyomány
- f) Csak a mai nap
- g) Felépülünk

Gyűlésvezető:

Bejelenti a gyűlés típusát (megosztó-gyűlés, témagyűlés, lépésgyűlés, speaker-gyűlés, stb.) Kér egy témajavaslatot vagy egy lépést, majd megnyitja a gyűlést a megosztások előtt, vagy bemutatja a speakert.

Gyűlésvezető:

A gyűlés tervezett befejezése előtt nagyjából tíz perccel bejelenti: Lejárt az időnk. Köszönöm, hogy eljöttetek.

Gyűlésvezető:

Körbeadja a kosarat, és azt mondja: A kosár körbeadásával gyakoroljuk a Hetedik Hagyományunkat, amely kimondja,

hogy „Minden NA csoport legyen teljesen önellátó, utasítsa vissza a külső hozzájárulásokat.” Az összegyűlt pénzből fizetjük a bérleti díjat, az irodalmat és a frissítőket. A csoportnak az NA különböző szolgálati bizottságaihoz tett felajánlásain keresztül ez a pénz ahhoz is hozzájárul, hogy továbbadják a felépülés üzenetét területünkön és az egész világon.

Ha ez egy „nyitott” gyűlés volt: Még egyszer szeretném megköszönni a nem-függő vendégeinknek, hogy érdeklődtek a Narcotics Anonymous iránt. Mivel az NA hagyományosan önellátó, kérem, ne tegyenek pénzt a kosárba, csak adják tovább.

Gyűlésvezető:

Van NA-val kapcsolatos bejelentenivaló? *(A csoportküldöttek kihirdetik a következő csoport-tevékenységeket és a területen belüli NA-s eseményeket.)*

Gyűlésvezető:

Miután a kosár körbeért: Még egyszer köszönöm, hogy eljöttetek. Aki úgy gondolja, álljon be a körbe a gyűlés lezárásához! *A különböző csoportok eltérő módon zárják le a gyűléseket: imával, valamely NA-s irodalom rövid részletének felolvasásával, stb.*

A gyűlés zárásakor néhány csoport megkéri a jelenlévőket, hogy tartsák tiszteletben a többiek névtelenségét, akiket a gyűlésen láttak és hallottak. Gyertek Vissza! Működik!

NA csoport indítása – Teendők listája

Új csoportot indítotok? Ez az NA csoportok közös tapasztalataiból létrejött lista olyan dolgokat tartalmaz, amelyekkel egy új csoport indításakor foglalkozni kell.

- ✓ **Lépjetek kapcsolatba a legközelebbi szolgálati bizottsággal!** Egy szolgálati bizottsági gyűlés a megfelelő hely, hogy bejelentések szándékotokat az új csoport indítására. Ott tapasztalatot gyűjthettek a területetek többi csoportjának küldötteitől, és megismerhetitek azokat a szolgálatokat, melyre szükségetek lesz.

- ✓ **Találjatok helyet a gyűlésnek!** Íme néhány részlet, amire figyelni kell egy új gyűlés indításakor:

Hol? _____

Mikor? Nap, időpont, a gyűlés időtartama _____

Mennyibe kerül? Mennyi bérleti díjat kér a helyiséget biztosító intézmény? _____

Reális ez az összeg, számításba véve a gyűlésen résztvevő személyek várt létszámát? _____

Mikor kell a bérleti díjat fizetni? _____

Mik az intézmény elvárásai? Tilos a dohányzás? Minden szemetet össze kell szedni? Fel kell söpörni, fel kell mosni gyűlés után? Be kell zárni az ablakokat, az ajtót? _____

A csoport postája az egyik szolgálattevőhöz vagy a Területi Szolgálati Bizottságokhoz érkezen inkább? Vagy azt szeretnétek, hogy a csoport postája az intézmény címére érkezen? Biztosítanak egy postaládát, ahol felvehetitek a csoportotoknak érkező hírleveleket és közleményeket? _____

- ✓ **Nevezzétek el a csoportot!** Néhány dolog, amit esetleg figyelembe akartok venni: A felépüléssel kapcsolatos a név? Azt a benyomást kelti a név, hogy a csoport kapcsolatban áll a gyűlésnek helyet adó intézménnyel? _____
- ✓ **Milyen csoport-szolgálattevőkre van szükség? Mit vár el a csoport ezektől az emberektől?** Ez a füzet bemutatja a különféle csoporttisztviselőket. Bizonyosodjatok meg róla, hogy a csoport minden tagja egyetért abban, hogy mit vártok el a szolgálattevőktől.
- ✓ **Milyen gyűléstematikát fogtok követni?** Ez a füzet több, közösségünkben általánosan használt tematikát bemutat. Melyiket – vagy melyek kombinációját – akarja a csoport használni? _____
- ✓ **Ez „zárt” vagy „nyitott” NA gyűlés lesz?** _____

- ✓ Mely NA irodalomból akar a csoport készletet tartani? _____
- ✓ Milyen frissítőket szeretnétek beszerezni? _____
- ✓ Regisztráltak már a csoportotokat a Világszolgálati Irodánál és a területi szolgálati bizottságok titkárnál? Az NAWS regisztrációs űrlapját megtaláljátok alább vagy a www.na.org honlapon. Azzal, hogy közvetlenül az interneten töltitek ki, vagy elpostázzátok, biztosítjátok, hogy a csoportotok gyűlésinformációi elérhetőek lesznek a NAWS honlapján, a www.na.org -on.

Szintén elérhető a WSO-tól:

Narcotics Anonymous, a felépülés Basic Text-je

A Guide to Local Services in NA

Public Relations Handbook

Hospitals and Institution Handbook

H&I Basics

Handbook for NA Literature Committees

Treasurer's Handbook, Revised

Group Treasurer's Workbook, Revised

Anyagi kérdések: az NA onellátása és

Funding NA Services,

két pamflet az onellátásra vonatkozó NA-s hagyományról.

További információt kérhettek:

Fellowship Services

World Service Office

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 USA

Tel: +1 (818) 773-9999 Fax: +1 (818) 700-0700

Honlap: www.na.org

A NA Tizenkét Hagyománya

1. Közös jólétünknek kell elsőnek lennie, az egyéni felépülés az NA egységétől függ.
2. Csoportunk céljáért egyetlen végső tekintély létezik – egy szerető Isten, aki csoportunk lelkiismeretében fejezi ki magát. Vezetőink csak megbízott szolgáltók; nem uralkodók.
3. Csak egy feltétele van a tagságnak; a használat abbahagyásának vágya.
4. Minden csoport legyen önálló, kivéve olyan ügyekben, amik más csoportokat, vagy az NA egészét érintik.
5. Minden csoportnak egyetlen elsődleges célja van, elvinni az üzenetet a még szenvedő függőnek.
6. Egy NA csoport sose támogasson vagy pénzeljen semmilyen vele kapcsolatban álló intézményt vagy külső vállalkozást, és ne engedje át az NA nevet ezeknek használatra, mert pénz, tulajdon és tekintély problémák eltérítenek minket elsődleges célunktól.
7. Minden NA csoport legyen teljesen önellátó, utasítsa vissza a külső hozzájárulásokat.
8. A Narcotics Anonymous mindig maradjon nem-hivatásos, bár szolgálati központjaink alkalmazhatnak speciális dolgozókat.
9. Az NA, mint olyan, sose legyen szervezett, de alakíthatunk szolgálati testületeket, vagy bizottságokat, amik közvetlen felelősséggel tartoznak azoknak, akiket szolgálnak.
10. A Narcotics Anonymousnak nincs véleménye rajta kívülálló ügyekben; ezért az NA név sohase vonódjon nyilvános vitába.
11. Kapcsolattartásunk a nyilvánossággal inkább a vonzáson, mint a propagandán alapul. Mindig meg kell őriznünk személyes névtelenségünket a sajtóban, rádióban, és filmekben.
12. A névtelenség minden hagyományunk spirituális alapja, mindig emlékeztetve minket arra, hogy az elveket helyezzük a személyiségek elé.

A Tizenkét Hagyomány az AA World Services, Inc.
engedélyével adaptálás, céljából újra nyomtatva

Hungarian