

# Csak a mai nap

Mondd magadnak:

CSAK A MAI NAP felépülésemre gondolok, arra, hogy droghasználat nélkül élem és élvezem az életet.

CSAK A MAI NAP hiszek valakiben az NA-ból, aki hisz bennem és segíteni akar nekem a felépülésemben.

CSAK A MAI NAP lesz egy programom, amit legjobb képességeim szerint próbálok követni.

CSAK A MAI NAP az NA-n keresztül megpróbálom életemet pozitívabban látni.

CSAK A MAI NAP nem félek, új ismerőseimre gondolok, azokra az emberekre, akik nem használnak és találtak egy új életutat. Amíg ezt az utat követem, semmitől sem kell félnem.

*Vedd akaratomat és életemet*

*vezess engem a felépülésemben*

*és mutasd meg hogyan éljek*