

A felépülés ünnepei – együtt, tisztán, szeretetben

Nem kell ahhoz szenvedélybetegnek lenni, hogy az év végi ünnepek megviseljék az embert. Családi sérelmek felszínre kerülése, kényszeres vásárlás (és az ezzel járó stressz), túlfogyasztás (ételből és gyakran alkoholból is), társas magány vagy teljes izoláció – mindez bárkinek megterhelő lehet, a függőket azonban különösen érzékenyen érinti.

A Narcotics Anonymous (NA) Magyarország anonim önsegítő szervezet ebben a nehéz időszakban sem engedi el felépülni vágyó tagjai kezét. A közösség az év minden napján tart gyűléseket, beleértve az ünnepnapokat is, azaz egyetlen függőnek sem kell egyedül töltenie sem a karácsonyt, sem az újévet. Az NA ráadásul évről évre szervez találkozót ebben a periódusban is, ahol a tagok feltöltődhetnek a közösség erejével, megoszthatják egymással tapasztalataikat az ünnepek kihívásairól, és gyakran az események után is együtt maradnak beszélgetni, ebédelni vagy vacsorázni.

December 23-án az online térben került megrendezésre a *Christmas Speaker Night*, egy magyar nyelvű Zoom-találkozó december 23-án 19 órától éjfélig. Az eseményen összesen 11 speaker tartott bevezetőt megadott témában, minden második bevezető után a résztvevők is megoszthattak. (Az NA-ban bármely tag lehet speaker, akit aktuálisan felkérnek egy kb. 15 perces megosztásra, és bárki felszólalhat a gyűlésen bizonyos keretek megtartásával, anélkül hogy a többiek tanácsokkal, véleményezéssel stb. reflektálnának az elhangzottakra.) A virtuális találkozón a résztvevők maximális létszáma 39 fő volt.

December 29-én 4. alkalommal tartották meg *A felépülés ajándékai* című, regisztrációhoz kötött karácsonyi találkozót a budapesti Hegyvidéki Kulturális Szalonban (1124, Törpe u. 2.) 10:30 és 17:30 között, összesen 100 résztvevővel. A rendezvényen 3 gyűlésen vehettek részt a közösség tagjai, akik az esemény címében megjelölt témán kívül olyan témákban hallgathattak végig speakereket, mint hogy miképp segíti egyik függő a másikat, és miért érdemes hosszabb tisztasági idő után is visszajárni a közösségbe. Az esemény különlegessége, hogy évről évre rendeznek aukciót, ahol NA-s szlogenekkel ellátott táskákat, pólókat, pulóvereket stb. értékesítenek a tagoknak, amivel azok (csakúgy, mint az esemény jelképes regisztrációs díjával) részben a helyszín bérleti díját finanszírozzák, részben az NA szervezetét támogatják.

A 2009-ben alakult szegedi NA 9. alkalommal rendezte meg *Szegedi NA-reggeli* című programját december 31-én, 9-től 13 óráig. Az esemény a szervezet közép-magyarországi régiójához tartozó (szegedi, kecskeméti, szentesi és bajai) gyűlések összefogásával valósulhatott meg a szegedi Becsei utca 3. szám alatt (6723). A családi hangulatú találkozón 25 fő vett részt, a 2 gyűlésen olyan témákat érintettek, mint az önmegszállottság vagy az emberi kapcsolatok – utóbbi különösen aktuálisnak bizonyult az ünnepek miatt. A gyűlések közben és után bőséges büféasztal és kávé várta a tisztuló függőket.

Ugyanezen a napon a budapesti, hétről hétre 18–19 óráig tartó *Semmitől sem kell félnem* gyűlés, amelynek a Válaszút Misszió Drogkonzultációs Iroda ad otthont

(1122, Csaba u. 3.), meeting utáni kötetlen szilveszteri összejövetelt szervezett karaokéval és főtt virslivel. A tagok 22:30-ig bulizhattak a helyszínen.

Az NA egy globálisan működő szervezet függőknek, amely kizárólag a tagok adományaiból tartja fenn magát. Az NA története 1953-ban kezdődött az Egyesült Államokban, Kaliforniában. Ma világszerte 143 országban hetente több mint 76 000 gyűlést tartunk. Magyarországon ma 21 városban 57 élő és 12 online gyűlés működik a hét minden napján. Gyűléseinken bárki részt vehet, aki úgy érzi, hogy drogproblémája van. Az NA-tagság egyetlen feltétele a szerhasználat abbahagyásának vágya, nemre, korra, rasszra, szexuális irányultságra, hitre, vallásra vagy annak hiányára stb. való tekintet nélkül. Tagjaink az NA 12 lépésen alapuló programját követve esélyt kapnak újraírni káros mintáikat, megtanulni értékelni az életet, és visszaintegrálódni a társadalomba.

Amennyiben felkeltettük érdeklődését, további információt közlő és már lefutott eseményeinkről honlapunk [eseménynaptárában](#) talál, illetve az NA PR-bizottságánál is érdeklődhet e-mailben vagy telefonon:

pr@nahungary.hu

+36 20 920 72 76 (Z. András)