

# Záróközlemény

Együtt a felépülésért - Egynapos NA találkozó Miskolcon

Téma: a Narcotics Anonymous (NA) Magyarország rendezvénye

Időpont: 2024 október 12.

Helyszín: Grabovsky Coworking&More, Miskolc

E-mail: [pr@nahungary.hu](mailto:pr@nahungary.hu)

Telefonszám: +36-20-572-7656

## Elkötelezetten a felépülésért és a tisztaságért

„Függőként ismerjük a függőség fájdalmát, de ismerjük a felépülés örömét is, melyet a Narcotics Anonymous Közösségében találtunk meg.”

Egynapos találkozót tartott az immár hatéves múltra visszatekintő Vasgyári NA csoport Miskolcon. A rendezvény azzal a céllal született meg, hogy találkozzanak és kapcsolódjanak egymáshoz a felépülő, „tiszta” függők. Rendkívül fontos volt továbbá, hogy minél több, még szenvedő függőhöz eljuthasson az Narcotics Anonymous és a felépülés üzenete.

A találkozó keretein belül gyűléseken vehettek részt az érintettek. Az egynapos találkozón összesen három gyűlést tartottak, a meetingek időtartama másfél óra volt. A gyűlések témájául egyaránt a Narcotics Anonymous 12 Hagyományának valamelyike szolgált. A meetingeken 2-2 „szónok”, azaz speaker vezette fel 15 percben a témákat. Bár a gyűléseknek adott témája volt, a résztvevők valamennyi meetingen megoszthatták egymással tapasztalataikat, erejüket, nehézségeiket és reményüket a felépülésről.

A rendezvényre 30 felépülő függő érkezett Magyarország legváltozatosabb környékeiről, összesen 12 városból látogattak el a miskolci NA rendezvényre. Volt olyan függő, aki egyetlen napja tisztult, de a résztvevők átlagosan 7 és fél év szermentességgel büszkélkedhettek. Összesen pedig 222,8 felépülési évet tudtak felmutatni a miskolci találkozó vendégei. S ez nem kevés.

A Narcotics Anonymous (NA) miskolci önsegítő csoportja 2018. május elseje óta tartja nyitva kapuit a felépülésre vágyó drogfüggők előtt. A Vasgyári NA csoport minden héten vasárnap délelőtt 9.30-tól 10.30-ig tartja találkozóit a 3533, Miskolc, Lónyay Menyhért u. 13 szám alatt.

A magyarországi NA pedig 1998 ősze óta rendszeresen heti 50 csoporttalálkozót tart 21 magyarországi városban. Évek óta működik egy bécsi, magyar nyelvű meeting, továbbá heti 12 online gyűlés közül választhatnak azok a felépülni vágyók, akiknek nem áll módjában élő gyűléseket látogatni.

Az NA-ban tehát lehetséges hosszú évekig tisztának maradni, sőt, akár élethosszig tartó, folyamatos felépülést folytatni. Az NA-hoz való tartozás egyetlen feltétele a használat abbahagyásának vágya, korra, fajra, szexuális irányultságra, vallásra vagy annak hiányára való tekintet nélkül. A NA egy névtelen önsegítő közösség. Nem érdekel bennünket, hogy valaki mennyi vagy milyen drogot fogyasztott, mennyi pénzt keres, miből él; csak az érdekel bennünket, hogy hogyan akarja kezelni a problémáját, és mi, vagyis az NA tagjai hogyan tudunk segíteni. Az NA független és saját adományaiból finanszírozza magát.

Az NA egy világszerte működő anonim önsegítő szervezet függők számára, amely kizárólag a tagok adományaiból tartja fenn magát. Gyűléseinken bárki részt vehet, aki úgy érzi, hogy drogproblémája van. A függők a NA-ban megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és reményüket. Ez a terápiás megközelítés páratlan megtartó erővel bír. Az NA története 1953-ban kezdődött az Egyesült Államokban, Kaliforniában. Ma világszerte 143 országban hetente több mint 76 000 gyűlést tartunk.

E-mail: [pr@nahungary.hu](mailto:pr@nahungary.hu)

Web: [www.nahungary.hu](http://www.nahungary.hu)

telefon: +36-20-920-7276

*Korábbi sajtómegjelenések:*

[Baranya Vármegyei Hírportál – 2008. szept. 8.](#)

[Euronews – 2013. nov. 6.](#)

[Fejér Vármegyei Hírportál – 2017. aug. 15.](#)

[TV13, Kerületi magazin – 2021. ápr. 19. \(a 9:05 perctől\)](#)

[Mária Rádió – 2022. jan. 16.](#)

[Index.hu – 2023. feb. 28.](#)

[FEOL.HU – 2023. jún. 7.](#)

[WMN.HU – 2023. jún. 24.](#)

[24.HU – 2023. aug. 11.](#)

[FEOL.HU – 2023. aug. 15.](#)

[BEOL.HU – 2023. szept. 25.](#)